

障害者支援施設ハピネスさつま 食事摂取基準及び食品構成表

2025年4月

食種	常食1900	エネルギーコントロール食Ⅲ（20単位）	エネルギーコントロール食Ⅲ-a（21単位）
エネルギー	1900 kcal	1600 kcal	1680 kcal
蛋白質	75 g	70 g	70 g
脂質	55 g	50 g	52 g
炭水化物	275 g	217 g	225 g
食物繊維	20 g以上	19 g以上	19 g以上
カルシウム	650 mg	650 mg	650 mg
鉄	10.5 mg	7.5 mg	7.5 mg
ビタミンA	850 μg	850 μg	850 μg
ビタミンB1	1.30 mg	1.30 mg	1.30 mg
ビタミンB2	1.40 mg	1.40 mg	1.40 mg
ビタミンC	100 mg	100 mg	100 mg
食塩相当量	8.0 g未満	7.5 g未満	7.5 g未満
特記事項	・主食は米95 g ・個人に合わせて±400kcalの増減有り（1600～2300Kcal） ・2500kcalは主菜を1.5倍 ・1500kcalは主菜を2/3	・主食は米64 g ・食パンはファイバーロールパンに変更 ・ジャム、マーガリンはマービーに変更 ・原則デザートは半量 ・フルーツ缶は生果物に変更 ・コーヒー牛乳は牛乳に変更	・主食は米70 g ・食パンはファイバーロールパンに変更 ・ジャム、マーガリンはマービーに変更 ・原則デザートは半量 ・フルーツ缶は生果物に変更 ・コーヒー牛乳は牛乳に変更
食品構成表	基準量	基準量	基準量
穀 類	280 g	210 g	230 g
い も 類	50 g	50 g	50 g
砂 糖 類	6 g	6 g	6 g
豆 類	50 g	50 g	50 g
種 実 類	3 g	3 g	3 g
野 菜 類	190 g	190 g	190 g
果 実 類	25 g	25 g	25 g
き の こ 類	20 g	20 g	20 g
藻 類	3 g	3 g	3 g
魚 介 類	80 g	80 g	80 g
肉 類	100 g	100 g	100 g
卵 類	50 g	50 g	50 g
乳 類	130 g	130 g	130 g
油 脂 類	10 g	10 g	10 g
調味料及び香辛料	50 g	50 g	50 g
み そ	10 g	10 g	10 g
緑 黄 色 野 菜	160 g	160 g	160 g

備蓄食品一覧

2025年7月31日 時点

	商品名	メーカー	備蓄数	賞味期限	保存期間
1	★アルファ化米	α食品	50食(5kg) ×6箱	2026/12/31	5年
2	★アルファ化米	α食品	50食(5kg) ×3箱	2029/12/31	5年
3	★ふっくら白がゆ	亀田製菓	(200g×20袋) ×2	2026/9/30	1年9か月
4	★非常食保存食 親子丼の素	アマノフーズ	(22g×50袋) ×1	2025/8/31	5年
5	★FDみそ汁	マルサンアイ(株)	(6.4g×50袋) ×3	2025/10/31	4年
6	★えいようかん	井村屋	(60g×5個) ×20	2025/12/3	5年
7a	水(調理用)	(株)霧島湧水	(2ℓ×6本) ×12	2027/7/31	5年
7b	水(飲料用)	(株)霧島湧水	(2ℓ×6本) ×40	2027/3/21	5年
7c	水(調理用)	(株)霧島湧水	(2ℓ×6本) ×6	2029/10/19	5年
7d	水(飲料用)	(株)霧島湧水	(2ℓ×6本) ×1	2030/8/2	5年
8	新食缶ベーカリー コーヒー	アスト(株)	(100g×24缶) ×2	2025/9/30	5年
9	新食缶ベーカリー 黒糖	アスト(株)	(100g×24缶) ×3	2030/7/31	5年
10	尾西のひだまりパン プレーン味	尾西食品(株)	(70g×36袋) ×2	2026/6/30	5年
11	たまごスープ	おむすびころりん本舗	(7g×10袋) ×20	2029/4/30	5年
12	即席みそ汁	おむすびころりん本舗	(10g×10袋) ×20×2	2029/4/30	5年
13	和風ハンバーグ	ホリカフーズ(株)	(180g×24) ×5	2026/2/23	3年6ヶ月
14a	牛丼の具	アルファフーズ	(120g×50袋) ×1	2030/1/31	5年4ヶ月
14b	牛丼の具	アルファフーズ	(120g×50袋) ×1	2030/8/31	5年5ヶ月
15	ビーフカレー	ホリカフーズ(株)	(3kg×6缶) ×1	2027/11/26	2年8か月
16	とりそばろ	ホリカフーズ(株)	(70g×24缶) ×3	2026/2/23	3年6ヶ月
17	ハンバーグ煮込み	アルファフーズ	(100g×50) ×2	2028/8/31	5年
18	さつま芋のレモン煮	アルファフーズ	(100g×50袋) ×1	2029/5/31	5年7ヶ月
19	ポテトツナサラダ	ホリカフーズ(株)	(100g×24缶) ×3	2027/8/7	3年5ヶ月

★印→加古川・高砂・加古郡給食施設協議会 共通備蓄食

	入所	生活介護
常食	25	20
一口大	16	12
きざみ	12	3
ミキサー	0	1

※生活介護は最大数

2025年6月生活介護平均食数

月	火	水	木	金	土
20	24	22	21	21	11

提供量 1300～2500kcal/日（100kcalごと）

療養食 エネルギーコントロール食（3名）

禁止食 アレルギー（サバ、牛乳、生卵）
薬（グレープフルーツ、セイヨウオトギリソウ）

選択食 毎週水曜日（イベント等の時は実施しない）

誕生日食 月1回

イベント食（参考） ※年間計画（2025年度）

	内容
4月	お楽しみ会（25日）
5月	こどもの日（5日）
6月	
7月	七夕（7日）
8月	かき氷（20日）
9月	秋祭り（23日）
10月	ハロウィン（31日）
11月	
12月	クリスマス（25日）
1月	お正月（1～3日）
2月	節分（3日） バレンタイン（14日）
3月	ひな祭り（3日） ホワイトデー（14日） 花見（27日）