

# HAKUYU

はくゆう

特集  
新しい仲間。  
これからの博由社。

Model : ぼくとさくら  
Photo : N.S

## Hakuyu Recipe



### 04 レンジで簡単美味しい イチゴ大福



レンジで簡単に  
できちゃう♪

#### 材料(5個分)

A 上新粉	50 g	こしあん	100g
A 砂糖	20 g	イチゴ	5k個
A 水	90cc		

#### 作り方

- ① 耐熱ボールにAの材料を全て入れて滑らかになるまで混ぜる。
- ② ラップをしてレンジ (500w) に2分かける。
- ③ イチゴのヘタを取って洗い、キッチンペーパーなどで水気を取る。
- ④ こしあんをイチゴに包む。
- ⑤ ②をすりこぎ棒で粉っぽさがなくなるようにつきながら混ぜ、5等分に付けて円く伸ばす。
- ⑥ 円く伸ばした餅で④を包んでできあがり♪



イチゴのビタミンCは豊富！風邪予防にも効果的！  
イチゴはビタミンCをたっぷり含んでおり、100gあたりでレモン以上のビタミンCが摂れるとも言われています。風邪の予防や免疫力アップにも役立つ食材です。



障害者支援施設 博由園  
管理栄養士 辰田さん

### 表紙写真大募集

広報誌「はくゆう」の表紙写真を募集します！  
博由社で働く職員の皆さんはもちろん、利用者様、ご家族様、地域の皆様とたたでも応募頂けます。  
採用となった方には粗品をプレゼント♪  
詳しい応募方法はHP「広報」ページをご覧ください。  
みなさまからのご応募お待ちしております。



応募詳細ページはコチラ



### あとがき

桜が満開で、お花見シーズン到来ですね！  
桜の下でワイワイ楽しんでる方も多はず。  
お花見と言えば、やっぱり団子が定番ですが、私のお供はおにぎりかな〜。  
もちろんおにぎりの後にお団子も食べます。(笑)  
みなさんは何を持ってお花見に行きますか？



### 発行

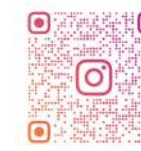
社会福祉法人 博由社

〒674-0051  
明石市大久保町大窪2573-16  
TEL : 078-934-9161  
<https://hakuyusha.or.jp/>

### HP・SNS



法人HP



インスタグラム





博由社の新たな仲間!

# NEW STAFF

みんなの目標や意気込みを教えてください!

## 就任のごあいさつ

4月1日付けで社会福祉法人博由社の理事長に就任しました柏(かし)と申します。どうかよろしくお願いたします。

私と福祉との関わりは、はるか45年前ほどに遡ります。大学時代に精神薄弱児施設(当時は法律名がこうなっていました。)に4年間ボランティアとして通ったのが始まりです。その後、福祉分野がやりたくて兵庫県庁に入職し、最初の勤務先が福祉事務所でした。県庁時代は様々な職種も経験しましたが、半分は福祉分野だったと記憶しています。

社会福祉法人博由社の基本理念は「忠恕」。これは、自分の良心に忠実であることと、人への深い思いやりを持つことを表す言葉です。この言葉は、言い換えれば、相手の立場を考え、相手が望まないこと、いやだということは決してやらない。「忠恕」の中には、そういう意味も含まれています。

私たちが、日々生活していくうえで、そして、福祉の現場で仕事をしていくうえで、「忠恕」の考え方は非常に重要な意味を持っており、いつも心の中に刻んでおく必要があります。

社会福祉法人博由社は、障害者支援施設2か所、生活介護事業所1か所、特別養護老人ホーム2か所等を運営する地域にとって不可欠の法人です。

私は、この法人の理事長に就任するにあたり、「忠恕」の基本理念を大切にするとともに、ご利用の方々にはまごころのこもった質の高いサービスを提供し「安心」・「安全」を確保するとともに、職員の方々には「誇り」と「生きがい」を実感できる職場を実現することをお誓いしたいと思います。

私一人では何も成しえませんが、今後は職員の皆様や関係者の皆様と手を携えながら努力してまいりますので、ご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。



社会福祉法人 博由社  
理事長 柏 由紀夫



障害者支援施設 ハピネスさつま  
入所課 M.Hさん



生活介護事業所 加古川市立つついづ園  
中浦さん



障害者支援施設 博由園  
入所課 山田さん



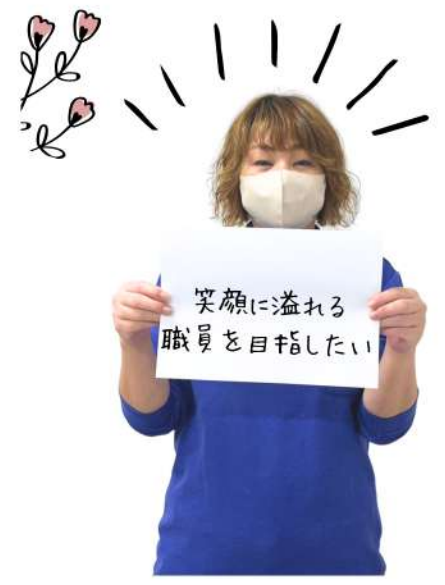
特別養護老人ホーム ハッピータウンKOBÉ  
入所課 山本さん



障害者支援施設 博由園  
通所課 久場さん



特別養護老人ホーム ハッピータウンKOBÉ  
入所課 田中さん



障害者支援施設 博由園  
入所課 宮下さん



特別養護老人ホーム ハッピータウンKOBÉ  
入所課 河呂さん



障害者支援施設 ハピネスさつま  
通所課 K.Iさん



- #01 ごあいさつ
- #02 春号特集
- #03 職員インタビュー
- #05 PHOTO DAIARY
- #07 活動NEWS
- #09 ○○が教える!
- #10 重点取組み
- ## 春のレシピ

# INDEX



# 空間 × 温かみ

特別養護老人ホーム透鹿園では、利用者さまのプライバシーを守りつつ、心温まるコミュニケーションの場を提供することを目指して、施設内の大規模な改修工事が行われてきました。このたび、改修工事が無事に終了し、より快適で個性を大切にしたい新しい居住空間が整いました。これにより、利用者さまが過ごす環境がさらに改善され、安心して日々を過ごしていただけるようになりました。

## 透鹿園の理念と背景

特別養護老人ホーム透鹿園は、地域に密着した福祉施設として、長年にわたり多くの高齢者の方々に安心して生活していただいています。施設では、利用者一人ひとりの尊厳を守ることを最優先に考え、個別のニーズに応じた支援を行っています。透鹿園は、ただ単に高齢者のケアを行う場所ではなく、利用者が自分らしい生活を送るための支援を行う「生活の場」としての役割を担っています。しかし、これまでの施設の居室設計には、個人のプライバシーを十分に守ることが難しい部分もありました。特に、共同生活を送る中で、他の利用者やスタッフとの距離感が重要視される一方で、プライバシーを確保するための空間作りが求められていました。これに応える形で、透鹿園は居室の改修を計画し、居住性とプライバシーを両立させるための工事に着手したのです。

## プライバシーを重視した新しい居住空間

透鹿園の改修工事の大きな特徴は、利用者さま一人ひとりのプライバシーを尊重した設計が施されている点です。これまでは、利用者さま同士の区画が似通った外観で、個々の居住空間における違いが目立たない部分もありましたが、今回の改修により、それぞれの区画が独立した感覚を持つようになりました。特に注目すべきは、各区画ごとの扉の色の変更です。色分けを行うことで、視覚的に区別が付きやすく、利用者さま自身が「自分の部屋」という感覚を強く感じることが出来ます。これにより、以前よりもプライバシーが一層保たれ、個々の生活空間がより快適に感じられるようになりました。色にはさまざまな意味が込められており、たとえば温かみのある色はリラックスした気分を作り出し、冷静さを促す色は落ち着きを提供しています。各区画ごとのカラーリングは、心理的にも良い影響を与えることが期待されます。また、扉の色だけでなく、部屋ごとの配置やレイアウトも一新され、それぞれのスペースがより開放感を持ち、視覚的にも広がりを感じられるよう工夫されています。これにより、施設内における移動や日常生活がよりスムーズになり、利用者さまが自分の居場所に対して感じる安心感も一層深まりました。

## コミュニケーションの大切さ

透鹿園は、利用者さまのプライバシーを守ることはもちろんですが、コミュニケーションを大切にしている施設でもあります。プライバシーを確保しつつも、施設内での交流やコミュニケーションの機会を豊かにするため、さまざまな工夫がされています。

# 人とのつながりを感じつつ、 プライバシーを守る 空間づくり



▲工事後のお部屋

▲工事中的様子

▲工事前のお部屋

例えば、各区画間の廊下や共有スペースは、利用者さま同士が自然に顔を合わせることのできるような設計になっており、日常的に他の利用者さまと交流する機会が増えます。また、スタッフと利用者さまの距離感にも配慮し、細やかなサポートを提供できるように配置がなされています。利用者さまが自分らしく過ごし、コミュニケーションを楽しめる環境です。施設内には、共有のホールがあり、そこの軽いおしゃべりや共同作業が利用者さまにとっての楽しみとなっています。また、職員同士も日々意見交換を行い、利用者さまにとって最適なケアを提供できるように、全員が一丸となって支援に取り組んでいます。

## 利用者さまの喜びの声

改修工事が終了した後、施設内のあちらこちらから喜びの声が聞こえてきました。「自分の部屋ができたみたいで嬉しい」「前よりも自分のスペースを大切にできるようになった」といった声が寄せられ、利用者さま一人ひとりが新しい居住空間に満足されている様子がうかがえます。また、ご家族様からも「施設がとても綺麗になった」といったお声をいただき、家族の方々にも新しい環境に対する喜びと安心感を感じていただけたようです。家族の皆さまも、「以前よりも落ち着いて過ごせるようになり、安心して任せられる」と感謝の言葉をいただくことが多く、改修後の施設環境に対して大変好評をいただいています。

## 今後の展望

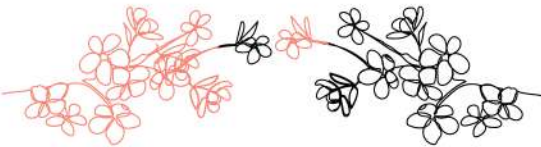
透鹿園では、今後も利用者さま一人ひとりに寄り添い、心地よい環境を提供するための努力を続けていきます。今回の改修工事を通じて、より多くの利用者さまが自分らしく、安心して過ごせる空間を提供できるように努めることは、施設の大きな成果です。透鹿園は、今後も利用者さまの生活の質を向上させるために、施設環境やサービスの向上に努めてまいります。安心感のある空間を提供し、利用者さまが自分のペースで生活できるようサポートすることで、より良いケアを提供し続けていきます。



特別養護老人ホーム 透鹿園  
神戸市西区平野町常本309-5  
TEL:078-961-2335







# HAKUYUSHA PHOTODIARY

博由社の日常をお届け。



透鹿園  
透鹿園での茶華クラブ★自分で活けたお花を眺めながら、美味しいお茶とお菓子でホッと一息。心もリフレッシュできる素敵なひとときでした🌸



ハピネスさつま  
いざという時のために！AED訓練を実施しました。みんなでしっかり学んでいます！



法人本部  
令和7年度辞令交付式🎉  
6名の昇進者と3名の新卒者が新たな一歩を踏み出しました🌟  
これからの活躍に期待です！



いざ、鬼退治〜！



ハッピータウンKOBЕ  
鬼退治、いざ参る！🌟  
桃太郎もびっくりの勇者登場👏🌟



透鹿園  
ボランティアでドッグセラピーが来てくれました🐶❤️かわいいワンちゃんたちに、利用者さんも職員もみんなメロメロ癒しのひとときでした！



施設の桜も満開！🌸桜と一緒にチーズ🧀



博由園



透鹿園

▲ハッピータウンKOBЕ



博由園

ビンゴ大会スタート！🎉豪華な景品を一番最初にゲットするのは誰だ？！ドキドキワクワクの瞬間が待ってます！



法人本部  
花見の季節🌸施設の食事も華やかな花見弁当🍱が登場！春の美しい景色とともに、彩り豊かなご飯を楽しんでいます🌸🌟



ハピネスさつま  
防災訓練🚒ケガをした人の運び方やさすまの使い方を練習👏みんなで協力して、いざという時に備える👏

## 健康経営優良法人2025認定！

健康経営優良法人2025大規模部門で無事認定されました。



## 助成金で設備更新！！

神戸やまぶき財団さんからの助成金でハピネスさつまの非常用放送設備の更新を行いました。





# ACTIVITY NEWS 3

## 絆を深めるひと時、ご家族様と一緒に！笑顔あふれる昼食外出



2月21日（金）、加古川市立つつじ園の利用者、保護者、職員が一堂に会し、姫路市夢前町にある「夢乃井」で食事交流会を開催しました。このイベントは、普段なかなか交流の機会が少ない利用者、保護者、職員と一緒に時間を過ごし、絆を深めることを目的として行われました。食事を共にしながら、日ごろはなかなか話す機会が少ない保護者の方々と職員が、自然と会話を楽しむ姿が見られました。参加者の一人である保護者の方からは、「普段話すことが少ない職員とも会話できて、とても楽しかった」といった嬉しい声が上がりました。参加者全員が有意義なひとときを過ごしたことが伺えました。

このような交流を通じて、利用者の方々にとっても新たなつながりを感じる機会となり、保護者と職員が一緒になって支え合う大切さを再認識することができました。これからもこうした交流の場を大切に、さらに一体感を深めていきたいと感じた一日でした。

## 子育て支援強化！働くパパママ応援

2025年4月より、働くパパママを支援するために「子の看護休暇」を「子育て支援休暇」として名称変更し、内容を大幅に改善しました。この新しい制度では、休暇の対象を子どもが小学校6年生までに拡大され、年間7日間の休暇が付与されます。そのうち3日間は有給で取得できるため、急な病気や学級閉鎖など、子育てに必要なタイミングで休むことができます。さらに、子どもの入学式や卒業式など、重要な行事に参加するために休暇を使うこともでき、親が子どもの成長を見守る時間を確保できるようになります。私たちはこれで満足せず、働くパパママがより一層子育てと仕事を両立できるよう、今後も制度改革を進めていきます。

## 基幹福祉避難所開設訓練 災害時の支援技術を学ぶ



2025年1月、特別養護老人ホーム「ハビータウンKOBE」で基幹福祉避難所開設訓練が実施されました。訓練では、災害時に必要となるベッド作成や、車椅子の利用者や歩行が困難な方々を安全に移動させるエアストレッチャーを使用した移動方法の練習が行われ、福祉避難所での支援技術を実践的に学びました。さらに、訓練では、被害状況や災害の状況、利用者や職員の安否確認、ライフラインの状況確認など、実際の災害対応を想定して、私たちが行うべき対応を学び、シミュレーションを通じて実践的な対応能力を高めました。

写真  
左上：段ボールベッド作成 右上：エアストレッチャー  
左下：災害後の状況確認

## フレッシュな仲間 インドネシアからようこそ！



2025年2月、インドネシアから新たに2人の特定技能外国人が私たちの法人に加わりました。これで、現在法人内には5人のインドネシアからの特定技能外国人の方々が一緒に働いています。彼らは、ニコニコと素敵な笑顔で日々利用者さんと接し、温かいサービスを提供してくれています。

その明るい姿勢と親しみやすさで、利用者さんたちをハッピーにし、職場にも良い雰囲気をもたらしています。これからも、インドネシアから来てくれた仲間たちと共に、地域社会や利用者さんにもっと多くの笑顔届けられるよう、チーム一丸となって頑張っていきます！

写真  
後列左：アディさん 後列中：アイさん 後列右：ドゥイさん  
前列左：アデルさん（新入職） 前列右：タンティさん（新入職）

## 3Sだけでなく2Sを強化！

業務効率化と作業環境の改善を最優先に考え、日々の作業環境を見直している中で、ハビネスさつまが特に注力しているのが「2S」です。整理・整頓・清掃（3S）を行って満足するだけでなく、清潔・しつけ（2S）に焦点を当て、活動を行っています。今回は、3S活動後の取り組みについてご紹介します。

### 乱雑だった倉庫の整理整頓（3S活動）

これまで掃除道具を収納していた倉庫では、物が乱雑に置かれており、必要な道具を取り出すのにも時間がかかる状況でした。どこに何があるのかが分かりにくく、使いたいものを探す手間がスタッフにとって負担となっていました。そこで、2S（整理・整頓）の観点から、道具を種類別に整理し、それぞれがどこにあるのかが一目でわかるように整頓しました。特に、収納の場所を統一することで、取り出しやすさと片付けのしやすさを大幅に改善しました。

### どこに戻すかが明確に（2S活動）

このように整理整頓した道具は収納場所を統一することで、どこに何を戻すべきかも明確にしました。これにより、使い終わった後の片付けがスムーズになり、整理整頓が維持されるようになりました。スタッフ全員が同じルールに従い、物品が常に整理された状態を保てるようにしています。

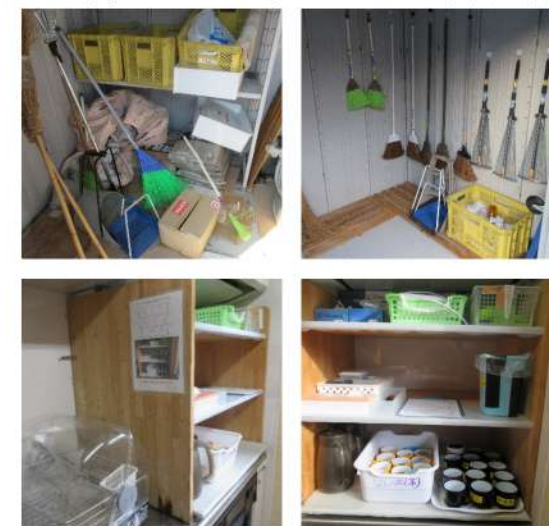


写真  
左上：倉庫（3S活動前） 右上：倉庫（3S活動後）  
左下：洗い場収納配置揭示 右下：洗い場収納配置写真アップ

### 定期的な見直しと維持管理（2S活動）

整理整頓が進んだ後も、その状態を維持することが重要です。定期的な状態の見直しやチェック。また、備品の配置場所が誰にでもわかるように、写真でルールを明示したりしています。これにより、誰でも物の位置が一目でわかり、整理整頓が保たれやすくなりました。

この取り組みは、日々の作業のスムーズさを向上させるだけでなく、作業後の片付け時間も短縮されました。

## 基本理念の

## オハナシ#2

昨年の夏、職員がプライベートで買い物に出かけていた際、高齢のおばあさんが両手にお弁当を抱えながらうろろしているのを見かけたそうです。最初はそのまま通り過ぎましたが、用事を済ませて戻る途中に再びおばあさんを見かけ、気になって車を止め「何か困っていますか？」と声をかけたそうです。おばあさんは家が分からなくなってしまったとのこと、その職員は自分の車に乗せて一緒に家を探し、無事におばあさんを自宅へ届けることができました。詳しく話を聞くと、法事のために親戚の分のお弁当を用意しようとしていたようですが、職員はおばあさんの気持ちを汲み取り、温かい言葉をかけながら対応したそうです。このエピソードを聞き、職員が仕事だけでなく、プライベートな時間でも法人の理念を体現していることに嬉しく思いました。

透鹿園施設長 鈴木

## 福祉“人財”管理職研修開催

2025年2月、社会福祉法人やながせ福祉会の理事長である石田文徳氏をお招きし、管理職向け福祉“人財”研修が実施されました。この研修は、福祉分野における人材育成とその重要性を再認識し、組織運営における「人財」の価値を向上させることを目的として行われました。今回の研修は、福祉業界における人材の確保と育成に焦点を当て、管理職がより効果的に職員を支援できるようにすることを目的として行われました。福祉業界における「人財」の重要性、組織全体での人的資源の活用方法などについて学びました。

## 多様な防災食を体験！地域のみなさんと一緒に備えよう。



2025年1月17日にハビネスさつまでは防災食試食イベントを開催しました。地域の方々やご家族の方が参加し、防災食として人気のある様々なメニューを実際に味わいました。試食会では、防災食の重要性や、災害時の食事に関する知識を深めました。「備えあれば憂いなし」という考え方が広まり、いざという時に家族全員が安心して食事を摂れるよう、各家庭で備蓄を見直すきっかけとなっていれば嬉しいです。今後もこのようなイベントを開催し、防災意識の向上や地域のつながりを強化していきたいと考えています。皆さんが自宅でも簡単にできる防災対策を実践し、災害時に備えるための重要な一歩を踏み出せるようサポートを続けていきます。



# 1 バランスの取れた 食事

Good食材  
・玄米・海藻類・キノコ類・味噌・チーズ  
・納豆等（発酵食品）・野菜（特に緑黄色野菜）

緑黄色と淡色の違いは、野菜の中身が濃いかという事!!油と一緒に調理すると野菜に含まれるカロテンUPするため野菜炒め等がなおGood!



# 3 ツボを押す。

手足の爪の生えぎわ『井穴 セイケツ』1日2~3回軽い刺激（もみほぐす）。指によって効果が違う!



point  
親指→呼吸器 人差し指→消化器 中指→耳なり  
薬指→眠け・だるさ 小指→肩こり・腰痛

# 5 入浴をする。



湯船に浸かることで体の芯から温まり、血行が促進されます。体温が上がると免疫細胞が活性化し、ウイルスや細菌に対する抵抗力が高まります。

# 7 睡眠時間を合わせる。

同睡眠不足は、免疫力の低下や生活習慣病のリスクを高めることが知られています。毎日同じ時間に寝起きすることで、体内時計が安定し、質の高い睡眠を得やすくなります。



#09 ○○が教える



看護師が教える

障害者支援施設  
ハピネスさつま  
看護師 内海さん

# 免疫力アップ

boost one's immune system



# 2 カテキンを摂る。

緑茶に含まれるカテキンはさまざまな良い事が多い（老化、病気の予防。抗ウイルス作用、コレステロールを下げる。血糖の上昇を抑える。口臭・虫歯の予防等）ペットボトルの緑茶より粉末緑茶がなおGood!  
又、にんじんジュース等もカロテンUPでGood!



# 4 運動をする。

激しい運動は疲労がたまり免疫力が下がるため軽い~中度がGood!



# 6 お酒を飲み過ぎない!

アルコールは腸内細菌叢のバランスを乱し、免疫力を低下させることがあります。水を十分に飲むことで、血液の循環が促進され、免疫細胞が活性化されます。また、腸内環境が整い、免疫力アップに繋がります。



# 8 ストレスをためない!

これまでの7つの方法も大事ですが、ストレスをためない事が一番の免疫UPになると思います!  
音楽をきく、趣味の時間をとる、読書する、等たのしくすごす事です!



-新導入- 子育て支援休暇 外部窓口の設置

- 1.収支改善に努め財務基盤の強化。中期経営戦略の目標達成への取組み!
- 2.各施設の特色を活かした質の高いサービス提供。事故防止虐待防止!
- 3.多彩な採用活動、研修の充実、職場環境の改善による人材確保!
- 4.地域交流イベントや行事への参画、SDGs推進による社会貢献!

## 2025年度

社会福祉法人 博由社

### 各施設の取組み事例



障害者支援施設  
博由園

-新導入- ボランティア養成講座

短期入所への肢体不自由児受入れ、通所で医療的ケア児の受け入れ、虐待防止、ヒヤリハット再発防止策、5S活動、博フェス2025、ボランティア養成講座の開催...



障害者支援施設  
ハピネスさつま

-新導入- 育成体制

虐待防止、事故防止、職員育成、5s活動、残業時間減少、サンクスカード、多目的ホール貸出し、地域行事への参加、実習受け入れ、ボランティア受け入れ、防災食講座の開催...



生活介護事業所  
加古川市立つつじ園

-新導入- UTM導入 マッサージチェア設置

強度行動障害への支援方法の確立、障害の重度化に適応できる環境整備、虐待防止講話、車いす仕様車導入、育成環境の充実、5S活動、マッサージチェア導入、サッカー教室開催ボランティア受入れ、地域行事への参加...



特別養護老人ホーム  
透鹿園

-新導入- 見守りカメラ導入 福祉教育への参加

虐待防止啓発、見守りカメラ設置、医療機関と定期的な会議開催、OJT指導者育成、休暇取得サポート、5S活動、ありがとうカードの活用、トライやるウィーク受け入れ、送迎支援、中学校への福祉教育への参加、地域行事への参加...



特別養護老人ホーム  
ハピータウンKOBE

-新導入- 見守りセンサー・見守りカメラ導入

虐待防止研修に充実、事故防止研修の実施、ボランティアの受入れ、介護マニュアル作成、外部研修への参加、5S活動、見守りセンサー・見守りカメラ導入、給茶機・コーホーサーの設置、実習受け入れ、リフレッシュ教室の開催、基幹福祉避難所開設訓練の実施...