

HAKUYU

はくゆう

特集
夏の仕事体験
今年も熱くなれる
夏がきた。

人を大切にする

まごころと思いやりの心を表す古えの言葉「忠恕」(ちゆうじよ)。博由社は、創設以来42年間、障害のある人への生活支援や高齢の方々へのケアを続けてきました。その基本となった考え・姿勢がこの言葉にほかなりません。

私たちが大切にするもの、それは何よりもまず、利用者様であり、ご家族様です。人も施設も、すべては利用者様への生活支援やケアのためにあると心得、日々実践に努めています。

けれども、大切にするものはそれだけではありません。スタッフひとり一人も、同じように大切にしています。なぜなら、利用者様とご家族様に生きがいと喜びを感じていただくためには、それをお支えし、ご奉仕させていただくスタッフ自身が心にゆとりとやりがいを持ち続ける必要があると考えるからです。

そのため、博由社では、このほど新しい人事制度をスタートさせました。スタッフの意欲を高め、キャリア形成を支援するための役職、給与、評価制度の刷新です。

また、ライフスタイルに合わせて仕事ができるよう休暇制度を拡充し、勤務時間の柔軟化や副業・兼業の自由化を進め、子育て支援のための育児休業や手当も充実させました。

介護・支援のプロフェッショナルとしてスキルアップできるよう、自分磨きの後押しを年々充実させています。資格取得への思い切った助成金給付や職場でのOJT、毎月の施設研修、役職段階に応じた法人研修、高度専門的な外部研修、先進事例調査、幅広いオンライン研修などです。

さらに、職員同士が感謝を伝え合うサンクスカードや整理整頓を進める5S活動、サービス実践報告会、ひとり一人のアイデアを活かす職員提案、永年勤続・功績の表彰などで、明るく闊達な仕事環境づくりに取り組んでいます。

地域の人たちとのつながりも大切にしています。交流イベントや清掃活動を行い、地球環境保全、SDGs推進などの社会貢献にも前向きです。

博由社は、これからも人を大切にして、利用者様とご家族様、地域の方々、そしてスタッフとともに歩んでまいります。

社会福祉法人 博 由 社
理事長 三 輪 眞 己

表紙写真大募集



広報誌「はくゆう」の表紙写真を募集します！

博由社で働く職員の皆さんはもちろん、利用者様・ご家族様、地域の皆様どなたでも応募頂けます。採用となった方には粗品をプレゼント♪

詳しい応募方法はHP「広報」ページをご覧ください。

みなさまからのご応募お待ちしております。



応募詳細ページはコチラ



目次



- 1 表紙
- 2 ごあいさつ
- 3 夏号特集
- 4・5 職員インタビュー
- 6・7 PHOTODIARY
- 8・9 活動NEWS
- 10 ストレッチ
- 11 施設探訪
- 12 編集後記



ご応募いただいたみなさま、ありがとうございました。

今年も熱くなる夏が来た

夏

採用担当からの見学・体験・採用情報



の1day仕事体験

今年の仕事体験のコンセプトは

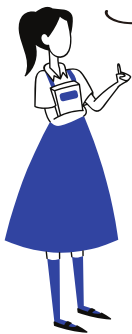
利用者は"私?!"

利用者様目線に立って、私たちの仕事とはどんなことに気を付けなければいけないのかを、学んでもらえるプログラムです。

※プログラム内容は施設・日程により異なります。



体験した学生さんの声



- ・車いすがこんなにたくさん種類があるなんて知らなかった。
- ・職員の引継ぎ対応など、通常見ることができない業務を見られてよかった。
- ・高齢者体験では、こんなに階段の上り下りが大変だとは思わなかった。
- ・駅までの送迎や昼食も用意して下さり、ありがとうございました。

開催情報

8月1day仕事体験開催決定！詳しい情報はリクナビ2026、ワンキャリアからご確認ください。



リクナビ2026



ONE CAREER

全5施設を巡る、「博由社、まるごと体験」も実施中。

障害分野・高齢分野で迷っている、やりたいことがまだ決まっていない、そのあなた！
どうぞご参加ください。

ました。こんなこと聞いていいのかな、みたいなことも記録に書いて質問してみたんですけども、親切に答えてもらえて質問もしやすかったです。

堀 いいですね。何でも聞けて、何でも答えられる上司がいると安心して質問ができますよね。

松浦 私は、細かい部分とかはまあいいかなって思っちゃうところがあるんですけど、そういうところは蓬萊さんと結構気付いてやってくれたりするので、ありがたいですね。佐古さんはフォローを良くしてくれるんです。みんなの支援がうまく進められるように、さりげなく場所をとってくれたり、必要な物を持ってきてくれたり、利用者さんの気になるところの間に入ってくれたりとか、縁の下の力持ちみたいな感じですよ。なくてはならないような2人かなと思います。

堀 足りないところをみんなで支え合って持ちつ持たれつって感じですね。お2人から見た松浦さんはどんな方ですか？

蓬萊 優しく、場の雰囲気ですごく和やかにしてくれて、頼り甲斐もあるし、つつじ園のリーダーというか支えてくれる人だと思います。

佐古 結構気さくな方で、「しんどくない？」とかメンタル面も気にかけてくれます。私が利用者さんの事で悩んでいますとか、支援でちょっと悩んでいますみたいなことを相談した時いつでも丁寧に聞いてくださって「大変なのはわかるけど、自分はこうしてよ」とみたいな感じで、アドバイスしてくれて助かっています。

松浦 いいこと言ってくれますね。(笑)



佐古 支援してたらしんどいと思うこともあるし、自分がした対応が間違いじゃないかなって不安に思うことも出てくるんですが、つつじ園では職場の仲間がフォローしてくれて声をかけあえる。それが一番の強みなのかなと思います。

松浦 5月頃からグッドエピソードっていう、良いなって思った支援を紙に書いて伝えるっていうのをやっているんですが、僕はもうすでに20件以上書いてたんです。改めてつつじ園の職員って、利用者さんに寄り添った支援というのを凄く考えているんだなって感じていきます。ミーティングとかで、上司が言ったのをそのままやっていく、ではなくて、こっちのやり方の方がいいんじゃないか、という意見が自発的に出て風通しの良い施設になったなとも感じていきます。風通しの良い施設って利用者さんにとって心地いい施設で、利用者さんが心地いい施設っていうことは働きやすい職場なのかなと思うんです。みんなで肩の力を抜いて楽しくやっていこうっていうところを目指していきたいですね。



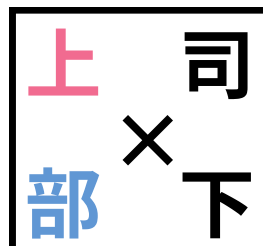
松浦課長



佐古支援員



蓬菜支援員



堀 3人の関係性を教えてもらえますか？

佐古 入職したのは6年ぐらい前です。つつじ園は新館と本館で分かれてるんですが元々新館にいて去年の8月に松浦さんのいる本館に異動になりました。

堀 元々は松浦さんの部下ではなかったんですか？

松浦 同じ施設で働いているのでまったく関係ないという事はなかったですが、グループが違うので直接指導するというようなことはなかったですね。今は、グループで分けるのではなく支援員全員で交流して、みんなやっていくっていうのを目指しています。

蓬菜 私が入職したのは5年半ぐらい前ですかね。入職した時のOJT担当が松浦さんでした。

堀 入職時からの付き合いなんですか。OJT担当時の松浦さんはどうでしたか。

蓬菜 すごく親切に質問に答えてくださったりとか、困ってることを優しく教えてもらえ

加古川市立つつじ園 × 対談

「失敗を恐れずにチャレンジ」



堀 教えるという立場で、何か注意していること、教えるときにはこういう言い方にしようとか思っていることはありますか？

松浦 みんなで支援する中で、変に緊張したり、周りの目が気になるとかで、萎縮して欲しくないなあっていうのは思っています。失敗をするとかは誰でもあるものだし、失敗もいろんな経験にもなってくるので、まずは何でもチャレンジしてもらいたいなど。「やめたほうがいいよ」とか、「それは違うよ」という否定はしないで、まずはチャレンジしてみようっていう雰囲気作りを意識しています。

堀 実際、失敗を恐れずにチャレンジできていますか？

佐古 そうですね、周りの目が気になってやめとこうかなっていうのは確かにないですね。私の支援で、利用者さんが不安定になるかもしれないけど、一度試して反応を見て次の支援を考えようみたいなチャレンジ精神は確かに持ちやすいですね。

堀 最後に今後していきたいことや、つつじ園の良い所を教えてください。

蓬菜 利用者さんが来て安心出来る場所作りをしていきたいですね。明日もまた来たいなって思ってもらえるような施設がいいなって思ってます。活動とか運動とか作業とか、もちろん大事だと思うんですけど、それ以上にやっぱり利用者さんにとって安心できる、落ち着ける場所につつじ園がなれたらなというふうに思っています。



HAKUYUSHA PHOTODIARY

博由社の日常をお届け。



暑い夏はやっぱり

BBQ~♪

博由園



博由園



花壇に花植え中

つつじ園



透鹿園



夏の収穫祭



ハビネスまっま



柏餅とピース

ハビータウンKOBE



5S 活動 NEWS



私たちの活動

博由社では利用者様の安全・職員の働きやすさを求め、5s活動を実施！

八ピネスまつま



倉庫内が散乱し、掃除道具が取り出しにくい。



物の保管場所を定め、不要品は廃棄。

Point この状態をキープできるよう美化担当による整理・点検を実施！

博由園



職員の私物が置きっぱなしになり片付けされていない。



私物保管場所をわかりやすく表示し、全職員へ共有。

Point いつ清掃するのか、実際いつしたのかをわかりやすく表にし、見える位置に掲示！

透鹿園



使わないものが置かれており、物品が取り出しにくい。



使うもの・使わないものの分別。スペースに余裕が生まれた。

Point 空いたスペースには感染対策物品をまとめて置くことができ、有事の際も円滑に対応！

令和5年度より働く環境委員会発足！
5S活動による働きやすい環境作りや、
こんな制度が欲しい！といった働き方改革を行っています。



働き 改革 NEWS



みんなが働きやすい・居心地の良い環境作り実施中！

サンクスカード



感謝の気持ちを言葉だけでなく文字で伝える。「ありがとう」が溢れる職場作り！

フードドライブ



家にある余ったもの、食べないものを必要な人に提供してSDGs！

タブレット導入



どこにいても記録の入力・確認ができるタブレット導入で事務作業の効率アップ！

オフィスグリコ



アイスクリームにお菓子・パン・カップラーメン・飲み物などみんなに大人気！

NEWS

職員 研修 NEWS



職員さんの「学びたい」を応援！法人全体で交流できる集合研修も充実！

新任研修

令和6年度新任研修開催！
各施設から計16名の職員が集まり、法人のことから社会福祉・接遇などの研修を実施。
昼食はみんなで交流会。
「楽しかった」という声がたくさんでした。



地域 活動 NEWS



役職者研修

役職者が集まって、1on1の研修会。
後輩や部下との向き合い方を改めて学ぶ良い機会となりました。

地域活動では、清掃や地域のみなさんが楽しめるイベントも開催！

ハピネスさつま



月に一度おこなっている清掃活動。
志方東公園で清掃活動をしてきました！！

つつじ園



つつじ園サッカー教室！
毎月第3土曜日の午前中に開催しています。詳細は加古川市立つつじ園のホームページまで。

ハピータウンKOBE



「Happy Smileの輪」活動！
施設周辺のごみ拾いを行いました。

新コーナー 初めました。

5S活動、SDGs、地域交流、研修など博由社では様々な活動を行っています。
このコーナーではそんな私たちの活動をお知らせいたします。

NEW!

NEW!

理学療法士が教える



透鹿園 理学療法士 仲田さん

寝ころびながらできる 腰痛体操

簡単



1 お尻周りのストレッチ



POINT

2~3セット行う。できれば朝・昼・夕の1日に3回

1

ゆっくりと呼吸しながら



可能であれば両足を一緒に抱えてみよう!

1. 仰向けになる
2. 片足を曲げて両手を膝に沿える
3. 膝を胸に引き寄せる (しっかりと引き寄せてから20秒以上)
4. 反対の足で同じ運動

2 大腰筋のストレッチ



POINT

痛みが強い場合は無理せず「痛気持ち良い程度に圧迫する

2

両膝を立て、外側の腹筋を緩める。(幅が入りやすくなる!)



1. 仰向けになる
2. 両ひざを立てて外側の腹筋を緩める
3. 両手で「へそ」から左右へ指3本分の場所をゆっくりと圧迫していく (腰の辺りが圧迫されている様な感じがあれば正解)

3 腹横筋の強化



POINT

手を当ててお腹がへこむのを確認しながら行う

3

鼻から息を吸う お腹を膨らませる

繰り返す10回程度

口から息を吐く お腹をへこませる



1. 仰向けになって両ひざを立てる
2. お腹に手を乗せる
3. 鼻から息を吸い口から息を吐く深呼吸を行う。この際、息をゆっくりと長く吐ききること。また息を吸う時はお腹を膨らまし、吐く際にお腹をへこませることがポイント。

4 お腹周りの筋トレ

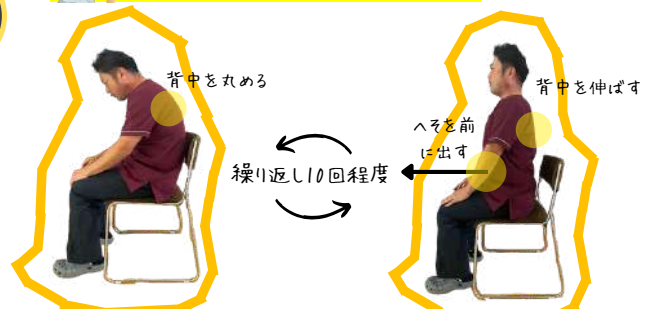


POINT

少し疲れたなと思う程度まで行う

4

背中を丸める



背中を伸ばす

繰り返す10回程度

1. 椅子に浅く座る
2. 楽な姿勢 (自然に背中が丸まった姿勢) から、「へそ」を前に出すことを意識しながら骨盤を起こしていき背中を伸ばす
3. 骨盤をしっかり起こせたら楽な姿勢に戻る

日常生活でのワンポイントアドバイス

NG



膝が伸びている

OK



膝が曲がっている

膝が伸びた状態での前傾姿勢を極力避け、身体を起こしたまま膝を曲げていく。顔を洗う時などちょっとした時に気を付けることで腰への負担を分散できます!

夏に食べたい

混ぜるだけ!

レモンオリーブそうめん



- そうめん 100g
- めんつゆ (2倍濃縮) 30ml
- 冷水 60ml
- レモン果汁 小さじ1
- オリーブオイル 大さじ1/2

- ① そうめんをたっぷりのお湯で好みの湯で加減までゆがく。
- ② ざるにあげ氷水でしめる。
- ③ めんつゆ、冷水、レモン果汁、オリーブオイル入れ混ぜるだけ!

野菜や魚、お肉の摂取が少なくなりやすいので、トッピングに好きなものに乗せて具たくさんぶっかけそうめん食べてみてください!
トッピング例: ツナ缶・さば缶等お好みの缶詰、玉子、揚げ茄子、オクラの梅肉和え、大根おろし、トマトなど。



障害者支援施設 博由園 管理栄養士 辰田さん

広報委員が行く 施設探訪 Vol.5

利用者さんも職員さんも安心安全。
福祉の便利アイテム紹介！



特別養護老人ホーム ハッピータウンKOBÉ



インカム

01 すぐに駆け付け

広い施設内どこにいてもインカムで呼びかければ、職員さんが手助けに。「どこ〜？」と大声で叫ぶ必要なし！



センサーマット

立ち上がり確認

起き上がった利用者がマットを踏むと携帯が鳴ります。いち早くかけつけ転倒・転落の事故を未然に防ぎます。

福祉車両



03 すーいすい

車いすに乗ったまま車の乗降りができる福祉車両。電動でスムーズに動くので利用者さんも、介助者も楽々。



リハビリバイク

04 空いた時間に

テレビを見ながら、友達とおしゃべりをしながら運動できるリハビリバイク。ハッピータウンKOBÉサービスではデイリハビリを行っており、QOLの向上を目指しています。



タブレット

いつでもどこでも

タブレットの導入により、どこにいても利用者さんの状態の確認や記録の入力ができます。時間短縮の強い味方。



特殊浴槽

06 すっきり

お風呂は通常の浴槽もありますが、椅子に座ったまま、寝ころんだまま入れる特殊浴槽もあります。抱え上げてお風呂に入れることがないので介助の負担が軽減。



博由園 障害者支援施設

〒674-0051
明石市大久保町大窪2573-16
TEL：078-936-7335 FAX:078-936-7538



ハピネスさつま 障害者支援施設

〒675-0301
加古川市志方町大澤847-35
TEL：079-453-1177 FAX:079-453-1188



加古川市立つつじ園 生活介護事業所

〒675-0057
加古川市東神吉町神吉1845-16
TEL:079-431-8021 FAX：079-431-9913



透鹿園 特別養護老人ホーム

〒651-2263
神戸市西区平野町常本309-5
TEL：078-961-2335 FAX：078-961-3853



ハッピータウンKOBÉ 特別養護老人ホーム

〒657-0855
神戸市灘区摩耶海岸通2-3-9
TEL：078-803-3609 FAX：078-803-3629



編集後記

今回の広報誌はなんと、ページ数が4p増え、12p構成となりました！
増えたページの構成をなんとか形にできほっと胸をなでおろしている今日この頃。

発行元

社会福祉法人 博由社

〒674-0051
明石市大久保町大窪2573-16
TEL：078-934-9161
<https://hakuyusha.or.jp/>



HAKUYU_SHA