



はくゆう

今月の表紙モデル：兵庫県立フラワーセンターにて
撮影者：O.Tさん

特集

お家で簡単

健康ストレッチ

「この春、博由社がめざすもの」

二 挨拶

花々が咲き競う美しいシーズンになりました。

博由社におきましても、令和6年度を迎え、多様な取組みを展開してまいります。

新たに策定した令和6年度～8年度の中期経営戦略により、障害者・高齢者サービスの向上と地域に根差した福祉拠点づくりをめざして、職員のスキルアップや意識向上、虐待防止の徹底、新サービス・新事業の検討、地域への貢献、介護ロボット・ICT導入、施設整備等を推進します。

また、人事制度の改正により、待遇改善やキャリアパスの明確化等により職員の意欲を引き出すとともに、ワークライフバランスに配慮した働きやすく、子育てしやすい休暇・勤務時間制度を整えるほか、新たに職員提案制度を設けるなど明るく闊達な社風を育み、人材の確保・定着とより良いサービス提供につなげていきます。

各施設でも、博由園では短期入所への肢体不自由児受入れ、ハビネスさつまでは日中活動での図書館読書体験、つつじ園ではシャワーサービス導入、透鹿園では居室のプライバシー保護改修、灘の浜では見守りセンサー・カメラ整備等々、特色を活かした新しい取組みを行います。

今後とも、年々変化するニーズや経営環境に的確に対応しながら、利用者様・ご家族様の笑顔と幸せのため、そして地域福祉向上のため、職員一同、精一杯頑張っておりますので、ご理解とご支援をお願いします。

社会福祉法人 博由社
理事長 三輪 眞己



おへるNEWS

能登半島地震被災地へ職員を派遣



今年1月に発生した能登半島地震被災地の石川県志賀町に博由園職員1名を派遣。2月17日～25日の7日間介護医療院で介護業務に従事しました。博由社ではこれからも要請があれば、復興に協力していきます。



木村さん

インドネシアから 来日した特定技能実習生が入職

障害者支援施設博由園に3月から特定技能実習生のドゥイディアナオクタリさんが入職しました。

初めての職場、初めましての人、初めての関西弁(笑)に緊張気味のドゥイさんでしたが、「がんばります!」とガッツポーズで素敵な笑顔を見せてくれました。



ドゥイディアナオクタリさん

目次

表紙	1	PHOTODIARY	5
新任職員紹介	2	特集 ストレッチ	6
職員インタビュー	3	令和6年度の取り組み	7
PHOTODIARY	4	編集後記	8

「ありがとう」が私の元気に

インタビュー



特別養護老人ホーム 透鹿園
ケアワーカー 麻原 吉紀さん

現在のお仕事内容を教えてください。

高齢者施設でケアワーカーとして入居者の食事、排泄、入浴などの生活支援を行ったり、イベント行事の計画や運営など様々な仕事をしています。

介護職として働き始めたきっかけを教えてください。

倉庫で派遣社員として働いていた時に、知人がヘルパー2級の講習に行くと聞いたんです。当時の私は介護がどんなものかわかっていなかったんですが、「友達も一緒だし」と軽い気持ちで聞きにいきました。そこで話しを聞いてみると段々と介護に興味がわいてきて、聞き行くだけと思っていたのに、あれよあれよとヘルパー2級の資格を取得して、介護職として働きはじめました。

透鹿園に入職して昨年で十年を迎えたのですが、この十年で辛かったこと楽しかったことを教えてください。

職員の人数が少ない時期は、時間に追われる毎日で、利用者様一人ひとりに寄り添った介護が出来なかった事が辛かったですね。

あと、コロナが蔓延して外出や行事等が一切できなくなった時の利用者様の残念そうな顔を見るのも辛かったです。

楽しかったことは日々の業務の中でありがごとく言ってもらえた時

日々利用者様から元気をもらっています。コロナが終息してきて音楽療法や行事等を再開した時の利用者様の笑顔になられている姿が見られた時は嬉しかったです。

介護の仕事長く続ける上でのリフレッシュ法は？

私の働いている透鹿園では「お互い様」でお休みが取りやすい環境にあるので、年に一回くらい長期休みを取って、海外旅行に行ったりリフレッシュしています。次の旅行先を考えたりするのも楽しいです。嫌な事があっても気持ちを切り替えて翌日に持ち込まない様にしています。

最後に入職を考えている方に一言

介護職経験のある方も未経験の方もお互いに助け合って成長していける職場です。新しい職場は不安もあると思いますが、私たちが精一杯サポートしていきますので一緒に頑張りましょう



茶華道・地域交流・ドッグセラピーなど利用者様の「楽しい」を叶える。いつまでも「変わらない楽しさ」を。透鹿園と一緒に働きませんか？
問い合わせはこちらまで
透鹿園 (TEL) 078-961-2335



写真



ハッピータウンKOBE

HAKUYUSHA PTOTODAIARY

博由社のゆるやかな日常を。
いつもの何気ない瞬間や、かけがえのない時間、
特別なイベントなど博由社の魅力を写真でお届け。



博由園



透鹿園



ハビネスまつま



つつじ園



ハッピータウンKOBE



理学療法士が教える



博由園 理学療法士
中村さん

お家で簡単健康ストレッチ



特集

お尻のストレッチ

1



- 1.イスに浅く座る
- 2.片方の足をもう片方の足の上にのせる
- 3.両手をまっすぐ上げる
- 4.そのまま体を前に傾ける

前から見た座り方



首のストレッチ

2



- 1.タオルを首にかける
- 2.タオルの端を持つ
- 3.ゆっくりと頭を後ろにそらす

首のストレッチ

3



- 1.頭の後ろで手を組む
- 2.ゆっくりと頭を目に倒す

全体のストレッチ

4



- 1.両手をまっすぐ上にあげる
- 2.膝立ちの状態から、片方の足をたたせる
- 3.前に向かってゆっくりと体重をのせる

無理せず動く範囲で
ストレッチしてください!



博由園 生活支援員
久場さん

福岡の郷土料理

RECIPE



RECIPE



豆知識

福岡県福岡市の志賀島では、
具材の種類が必ず奇数になるように
作る風習がある。

- 材料
- ・鶏もも肉 40g
 - ・里芋 56g
 - ・たけのこ 20g
 - ・ごぼう 20g
 - ・にんじん 14g
 - ・きぬさや 4g

- ・料理酒 3g
- ・みりん 3g
- ・上白糖 1.5g
- ・濃い口しょうゆ 5g
- ・だし 50g

栄養成分

エネルギー	167kcal
タンパク質	9.3g
脂質	5.8g
炭水化物	20.4g
食塩相当量	0.9g

- 簡単レシピ
- ①鶏もも肉、里芋、たけのこ、ごぼう、にんじんは一口大に切る。
 - ②きぬさやは塩ゆでし、斜め半分切る。
 - ③鍋に、だし、調味料を入れ沸騰させる。
鶏肉を加えてアクを取り、たけのこ、ごぼうを加えて落し蓋をして
中火で10分ほど煮る。
 - ④里芋、にんじんを加え、中火で15分ほど煮込み、味を調え、
火を止める。
 - ⑤器に盛り、絹さやを飾る。



明太子ごはん

明太子ごはん
と一緒に食べて
福岡を感じよう!



特別養護老人ホーム
ハッピータウンKOBE
管理栄養士 飯田さん

令和6年度重点取組み

- 新中期経営戦略により、経営基盤強化、サービスの質向上、地域貢献等を推進。
中期経営戦略～新たな変化への適応をめざして～〔R6年3月策定 期間:R6～8年度〕
戦略テーマ：障害者・高齢者サービスの向上と地域に根差した福祉拠点づくり
- サービス向上と虐待の根絶を図るとともに、新サービス・新事業を研究・検討。
サービス実践等報告会、利用者満足度調査、虐待ゼロ宣言、新サービス等検討会…
- 人事制度を改正するとともに、採用活動の展開や研修の充実、職場環境の改善を図り、人材の確保・定着・育成を推進。
人事制度・給与体系改正、外国人職員受入、5S（整理・整頓・清掃・清潔・しつけ）活動展開、サンクスカード拡充、職員提案実施、介護ロボット・ICT導入…
- 地域との交流やSDGsの推進により、地域・社会に貢献。
〔地域交流行事実施、地域行事への参加、ボランティアとの協働、地球環境保全活動…〕

各施設の取組み例

障害者支援施設 博由園



短期入所への肢体不自由児受入れ、サービスの質向上・虐待防止のための「振り返り強化月間」（仮称）設定、外部研修・OJTの充実、夜間オンコールの外部委託、ICT研究会運営、博フェス2024・地域住民との交流会開催、トライやるウィーク受入れ…

障害者支援施設 ハピネスさつま



日中活動での文化・教養社会体験活動、虐待防止等委員会の拡充、SMARTCLOCKによる節電、フードドライブの取組み、トランポリン配置、多目的ホール・テント等の貸出し、ばんたん親善運動会等地域行事への参加、防災食講座の開催…

生活介護事業所 加古川市立つつじ園



日中活動の戸外農作業充実、シャワーサービスの導入、生産活動時間の拡充、日中一時支援の時間延長、デマンド監視装置による節電、受容的交流療法研修の実施、ソーシャルワークに関する研究発表会開催、サッカー教室開催、地域の祭りへの出店…

特別養護老人ホーム 透鹿園



利用者居室プライバシー保護改修、照明LED化、個別ケアの充実、事故ヒヤリハット防止委員会の充実、ホームページ・インスタグラムによる情報発信、OJT指導体制の強化、認知症実践者研修への参加、トライやるウィーク受入れ…

特別養護老人ホーム ハッピータウンKOBE



認知症高齢者へのサービスの質向上、音楽レクリエーションの充実、通所介護プロジェクトチームによるプログラム等の見直し、SMART・CLOCKによる節電、外国人の雇用、見守りセンサー付き介護ベッド・見守りカメラの整備、基幹福祉避難所運営…

春の新任職員紹介



濱口 準也さん



ハピネスさつま 入所課

趣味：歌を歌うこと。お菓子を作ること。
一言：利用者さんに信頼されるように頑張ります。



U.Nさん



ハピネスさつま 通所課

趣味：ドライブ
一言：利用者様一人ひとりに合った支援に努めます。



八束さん



透鹿園 特養

趣味：旅行
一言：利用者様に日々、楽しく過ごせて頂けるよう、業務に邁進していきます！



中村さん



透鹿園 特養

趣味：ツーリング
一言：利用者と職員が共に笑顔で過ごされるよう頑張っていきます。



ドゥイディアナオクタリさん



博由園 入所課

趣味：ウォーキング
一言：がんばります！



飯田 有彦さん



博由園 入所課

趣味：スポーツ観戦
一言：障害者支援施設は初めてですが頑張っていきますのでよろしくお願いします！



谷村 諒さん



ハピータウンKOBÉ 特養

趣味：ゲーム
一言：利用者様に安心して過ごして頂けるように頑張りたいと思います。



セクレトジョエミルタンさん



ハピータウンKOBÉ 特養

趣味：車の運転
一言：利用者さんの施設での生活を楽しくしたいです。

発行元

社会福祉法人 博由社

〒674-0051
明石市大久保町大窪2573-16
TEL：078-934-9161
<https://hakuyusha.or.jp/>



HAKUYU_SHA