



はな ぐ ゆ う



特集

今月の表紙モデル：雪だるま
(撮影者：O.Nさん)

音楽療法士が教える
簡単、今すぐできる **口と頭のストレッチ**

新年のご挨拶

目次

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

平素は、博由社各施設をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

また、このたびの能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、皆様の安全安心と被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、去年はコロナ禍がようやく落ち着きを見せ、5類感染症へ移行したことから、数年ぶりに博由園のイベント“博フェス”を地域の皆様多数ご参加のもとに開催するなど地域との交流を再開することができました。今年も引き続き交流イベントの実施や障害者スポーツ大会・作品展・お祭りなど地域行事への参加を積極的に行うとともに、環境美化活動やボランティアの方々との協働、実習生の受入れ等を通じて地域に貢献してまいります。

私ども博由社は、“利用者様が第一”をモットーに、“まごころ”と“おもいやり”のサービスをご提供するためのゆまぬ努力を続けております。これからも、利用者様・ご家族様が生きがいをもって笑顔で生活していただけるよう温かいコミュニケーションを心がけながら、最新の介護技術、ICT・介護ロボット等を取り入れるとともに、日中活動やレクリエーションに工夫を凝らし一層のサービス向上をめざして研鑽を重ねていく所存です。

どうぞ本年も一層のご理解とご支援を賜りますよう職員一同心よりお願い申し上げます。

理事長 三輪 真己



表紙	1
ご挨拶	2
職員インタビュー	3
PHOTODIARY	4

PHOTODIARY	5
広報委員が行く施設探訪	6
特集 口と頭のストレッチ	7
編集後記	8



全ての経験が自分の強みに

特別養護老人ホーム

ハピータウンK O B E

介護員：田部 克明



インタビュー

現在のお仕事内容(部署)を教えてください

高齢者施設のショートステイに所属し、高齢者支援の介護全般を行っています。他の部署との違いは、やはり利用調整が必要なこと、その日の利用者によって一日の流れが大きく異なることです。ショートステイ利用者を増やすにあたり、職員への負担や収支を考えながら相談員や部署内の職員と連携して利用調整を行っています。

リーダーという立場にもなり、勤怠管理や、他の職員の穴埋めをしたりすることで責任感がより強くなったと思います。

これまでの経験を教えてください。

20歳から26歳ごろまで元々保育士として働いていましたが、年齢的なことや給与面の不安から同じ福祉で長く働ける仕事を探していました。博由社に入社したのは2007年5月で、そこから博由園の入所生活課で8年(内10か月ほど通所生活課)勤め、その後アシストこうなんのオープニングスタッフとして異動、約2年間働いた後に灘の浜高齢者介護支援センター(ハピータウンK O B E)のデイサービス人員補充のため異動となり3年半(2年目からは相談員として)を過ごしました。その後人手不足により再度アシストこうなんへ異動となりましたが、異動から丁度1年で事業を終えることになり、その後ハピータウンK O B Eの特養部 約2年9か月勤めた後に今の部署へ異動となりました。

自分ほど多くの異動をした職員は少し珍しいのではないのでしょうか。

これまでで一番印象に残った部署はどこですか

どの部署にも様々な思い出がありますが、アシストこうなんが一番印象に残っています。当時の施設長の下、自分の不得意とするところの改善を助けて頂いたり、逆に得意なことを見出して頂いたことも大変感謝しています。

新規開拓から始まり、生活介護事業廃止に伴う業務など一番しんどかったですが、対外的な業務が好きだったこともあり、当時一番やりがいを感じていました。オープンしたては数字が思うように増えませんでした。自分が新規の利用者を獲得することで数字も上がり、しんどかったけどやりがいにもつながりました。

もちろんどの施設、部署の方にも本当に感謝しています。また、灘の浜デイサービスで相談員をしたことも自分にとって、強みになったと思います。

これまでの経験が活かしているなど感じる部分はありますか？

様々な価値観を持つ上司の下で働かせて頂いたことで、より広い視野で物事をとらえることが出来るようになりました。今の自分はこれまで仕事を教わった方々によって形成されていると感じます。

また、生活支援員(二期サビ管)の業務も経験させて頂きました、ケアワーカー、相談員など様々な職種での経験、障害分野と高齢分野両方の知識、多くの社会資源とそれに携わる方々の役割を正しく知ることによって支援に対する考え方や価値観が大きく養われたと実感しています。

最後に入職を考えている方に一言

介護は一般的に給与が低いと言われがちですが、景気に左右されにくいという強みがありますし、介護と言う仕事は人と関わり、生きることの意味を深く感じる事が出来る素晴らしい仕事です。老若男女問わず、我々とともにこれからの介護業界を支えていきたいという人をお待ちしています。

HAKUYUSHA PHOTODIARY

写

真

博由社のゆるやかな日常を。
いつもの何気ない一瞬や、かけがえのない時間、
特別なイベントなど博由社の魅力を写真でお届け。

蜜がたっぷりの焼き芋



ハピータウン KOBE

みんなで食べよう♪

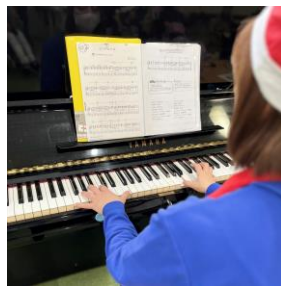
蜜がたっぷりの焼き芋に、
幸せたっぷりのすき焼き。
施設長も張り切って鍋奉行！
「美味しい」の声が幸せを
呼びこみます。



幸せいっぱいすき焼き



リンリンリン～



っぺん星



飾り付け～



つつじ園

クリスマスツリーの完成！

みんなでツリーを飾りつけ。
サンタやトナカイ、雪だるまの恰好を
して今年も楽しい1日でした。

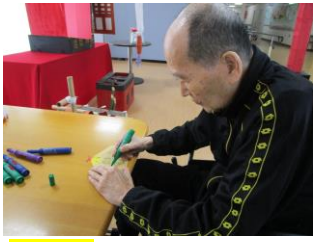
博由園

ジングルベル♪

今日は楽しいクリスマス。
みんなでベルをならして、音楽合奏。
キレイな音色に癒される～



ガララン



透鹿園

初詣
透鹿園神社に初詣。
絵馬に何を写っているのかな？



辰に変身！



ハッピータウン KOBE

辰年
明けましておめでとうございます。
みんなで辰になって記念撮影ハイチーズ！



水の中は重い



BINGO!



ハッピータウン KOBE

楽しく、安全に
避難訓練・水害歩行訓練！
日々の楽しいを守るため
しっかりと安全に訓練を
実施しています。



ここに植えよう！



収穫が楽しみ♪



つつじ園

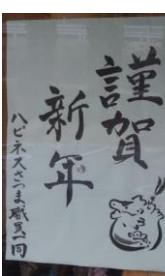
自慢の畑
今年も畑に種植え。
さあ、何ができる
かな～？



何を書くのかな～？



ピカピカ



ハピネスさつま

書初め
新年の初めは書初めから。
一文字一文字に思いを込めて。



透産園

メリークリスマス
ツリーをみんなで飾り付け。
今年もみんなのところにサンタ
は来たかな？

広報委員が行く

障害者支援施設
ハピネスさつま

施設探訪 Vol.4



職員さんの「声」を実現した
ハピネスさつまへ let's go!



全品 100円!!

オフィスコンビニはじめました

近くにコンビニがなければ施設内に作っちゃえ!
どれでも100円で買えるので職員さんからは
大好評!



使用量が見える事で
節電もしやすい!



電気の見える化

電気をいつ、どれくらい使っているか見える化しています。
使いすぎ信号が、色で教えてくれます。



新しい洗濯機!

「神戸やまぶき財団」
からの助成金で新しい洗濯機を導入!



快適な休憩スペース

休憩はゆっくり取りたい!そんな職員の声を実現!
休憩スペースの改装を行い、広く・明るく・清潔な休憩室
が誕生!



150冊以上の本!!

本棚

障害や資格取得について
勉強できる本の貸し出しも
行っています。



豪華なお花見弁当と
おやつにはどら焼きが!

桜の植林

施設内に桜の木を植えています。
春には利用者様と一緒にお花見♪



最優秀賞!

第1回博由社サービス実践等
報告会で最優秀賞受賞!!



簡単

今すぐできる

笠井 伊津子先生
音楽療法士として加古川近隣で活動。
ハピネスさつまでは週に1~2回の
音楽療法や人形劇などのイベントを
開催。

口と頭のストレッチ

1 冬のイメージになる歌を考える (歌いたい曲)

キエツリ
イメージすることで頭を使うことができます。
脳の活性化や、**認知症**の予防・維持に期待できます。



この1曲ご存じですか?

「雪」
1911年 作詞武笠三 作曲者不詳

雪やこんこ
あられやこんこ
降っては降っては
ずんずん積もる
山も野原も
わたぼうしかぶり
枯木残らず 花が咲く

雪やこんこ
あられやこんこ
降っても降っても
まだ降りやまぬ
犬は喜び 庭かけまわり
猫はこたつで丸くなる

みんなで楽しく
健康ストレッチ!

2 歌の歌詞を声に出して読む

キエツリ
声に出して読むことで口の運動になります!
口を動かすことで口周りの筋肉が鍛えられ
嚥下機能(食べ物、飲み物を飲みこむ力)の
向上・維持ができます。



3 歌いたい曲を感情を込めて歌う

キエツリ
感情を込めて歌うことで情景が頭に浮かび頭の体操に
さらに、大きな声で歌うと**ストレス発散**にも効果的。



滋賀県の郷土料理

しょいめし

RECIPE

材料

精白米	80g	だし	0.1g
にんじん	8g	料理酒	6g
ごぼう	8g	濃い口しょうゆ	7g
こんにゃく	16g		
油揚げ	6g		
干しいたけ	2g		

エネルギー	317kcal
タンパク質	7.3g
脂質	2.9g
炭水化物	65.4g
食物繊維	1.6g
カルシウム	34mg
鉄	1.1mg
ビタミンA	58μg
ビタミンB1	10.08mg
ビタミンB2	0.006mg
食塩相当量	1.4g

しょいめしの豆知識



つっじ園
池上栄養士

お祭りの際にも食べられていたことから、「わっしょい」の「しょい」をかけて名づけられたと言われています。また、「しょうゆめし」が訛って「しょんめし」と呼ばれるようになったという説もあります。



簡単/レシピ

- ① 米、だし、酒、醤油を入れ、水で水位を合わせる
 - ② ごぼうはさががき、にんじん、こんにゃくは短冊切り、油揚げは細切り、干しいたけは戻して薄切りにする
 - ③ 切ったグザイを米の上に乗せて、炊飯する
 - ④ 炊けると蒸らしてから、ほぐし、全体を混ぜる
- ※焦げ付きやすいので注意! 少しおこげができる位が美味しい♪

～表紙写真募集～

博由社で働く職員の皆さんはもちろん、利用者様・ご家族様、地域の皆様どなたでも応募頂けます。
詳しくは法人HP「広報」へ。採用となった方には粗品をプレゼント♪
送ってくれた写真はこんな感じに掲載されます。



今回ご応募くださったみなさんのお写真です。たくさんのご応募ありがとうございました。

～はくゆう NEWS～

令和5年12月12日に博由社にて10年15年と長く勤務いただいている職員の勤続表彰の表彰式を開催しました。
介護技術や広報、地域貢献などで功績のあった職員を表彰する理事長賞・施設長賞の表彰式も同日に開催され、合わせて計25名の職員が表彰されました。

15年勤続表彰者

【博由園】 大西・小山
【ハピータウン KOBE】 田部

10年勤続表彰者

【博由園】 石上・中久保・室田
【ハピネスさつま】 保手濱
【透鹿園】 大脇・麻原・中尾
【ハピータウン KOBE】 飯田・福井・橘田

理事長賞表彰者

【博由園】 秋月・宮崎・森田・中村
【つつじ園】 松浦
【透鹿園】 山根・山崎
【ハピータウン KOBE】 木村・田部・福井・濁池・飯田

施設長賞表彰者

【博由園】 渡辺
【ハピネスさつま】 入所課女性職員一同
【つつじ園】 黒瀬
【透鹿園】 藤本・奥田
【ハピータウン KOBE】 酒井



～編集後記～

新年あけましておめでとうございます
新年一発目の広報紙ということで今回の広報紙は少し凝った作りになりました。
少しずつ作成にも慣れてきて、いろんな職員さんや施設、講師の先生が協力してくださって、素敵な広報紙が出来上がったのではないかと自画自賛しております。(笑)

発行元

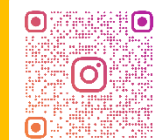
社会福祉法人 博由社

〒674-0051

明石市大久保町大窪 2573-16

TEL 078-934-9161

<https://hakuyusha.or.jp/>



HAKUYUSHA