

## 健康課題・重点取組み内容

---

課題	1. 体の健康改善
取組	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 特定保健指導の実施周知</li><li>・ 禁煙推奨活動</li><li>・ 健康関連セミナー</li><li>・ 腰痛ベルトや介護ロボット導入による腰痛対策</li></ul>
課題	2. 心の健康改善
取組	<ul style="list-style-type: none"><li>・ ストレスチェック 100%受診</li><li>・ 相談窓口の周知</li><li>・ メンタルヘルス研修実施</li></ul>
課題	3. 女性の健康認知
取組	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 女性の健康課題に対するセミナー</li><li>・ 女性特有の休暇制度の整備拡充</li></ul>
課題	4. 働き方改善
取組	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 介護/育児と仕事との両立支援制度の整備拡充</li><li>・ 施設間コミュニケーションの促進</li><li>・ 長時間労働に対する取り組み</li></ul>

## 数値目標・結果

健康課題	取組み	2025年目標	2022年度	2023年度	2024年度
健康改善	特定保健指導実施率	100%	40.2%	48%	-
	健康習慣活動(喫煙率)	20%	23%	23.1%	-
働き方改善	月平均残業時間	2.8時間	4.4時間	3.3時間	-
	有給休暇取得率	94%	89%	96%	-
	勤続年数	9年	7.9年	8.2年	-
女性の健康課題	研修回数	1回/年	-	-	1回
	研修参加率	100%	-	-	100%

※数値は2024年9月1日時点

## 健康診断受診率・ストレスチェック受験率

	2023年度	2024年度
健康診断受診率	100%	—
ストレスチェック受験率	99%	—

## 改善活動

働き方改革	
ノー残業活動	課題
	職員の残業時間が多く身体的・精神的負担となっている。負担を軽減し残業時間を短縮したい。
	結果
	目標 3時間 結果 3.3時間
	改善
	ノー残業デイの設定や管理職からの声掛けなどを積極的に行い 2022年 4.4時間→2023年 3.3時間と減少できた。しかし目標は達成できていないので ICT化や介護ロボットの導入など、健康的に働くことができるよう今後も引き続き取り組みたい。
女性の健康課題	
女性特有の健康課題研修	課題
	女性職員割合が6割と女性の方が多職場である。女性特有の健康課題に対する理解を得るため、研修を開催し周知していきたい。
	結果
	目標 1回/年 100% 結果 1回/年 100%
	改善
	管理職向けの研修を実施したが、今後は全職員向けに開催し、全体で取り組んでいきたい。

## 労働安全衛生

---

博由社では、各事業所衛生委員会を中心とし、従業員が安全かつ健康に働ける快適な職場環境づくりに努めています。

### (安 全)

- 1 職員の安全と健康を確保するとともに快適な職場環境の形成に努めるものとし、労働安全衛生諸法令を遵守します。
- 2 建物、設備等の安全保持のため、また火災、盗難等の危険防止のため、点検保守、戸締まり、火気の取り扱い、その他必要な措置を怠りません。
- 3 避難訓練、防火訓練等を必要に応じて実施し、職員及び利用者を積極的に参加させます。
- 4 就業にあたり常に災害の未然防止に留意して、職場の安全に努めます。
- 5 整理整頓に心掛け、危険物の取扱や機械設備の使用にあたっては、作業手順を標準化し、それに基づいて作業します。
- 6 その他別途定める防災規程を遵守します。

### (災害時の措置)

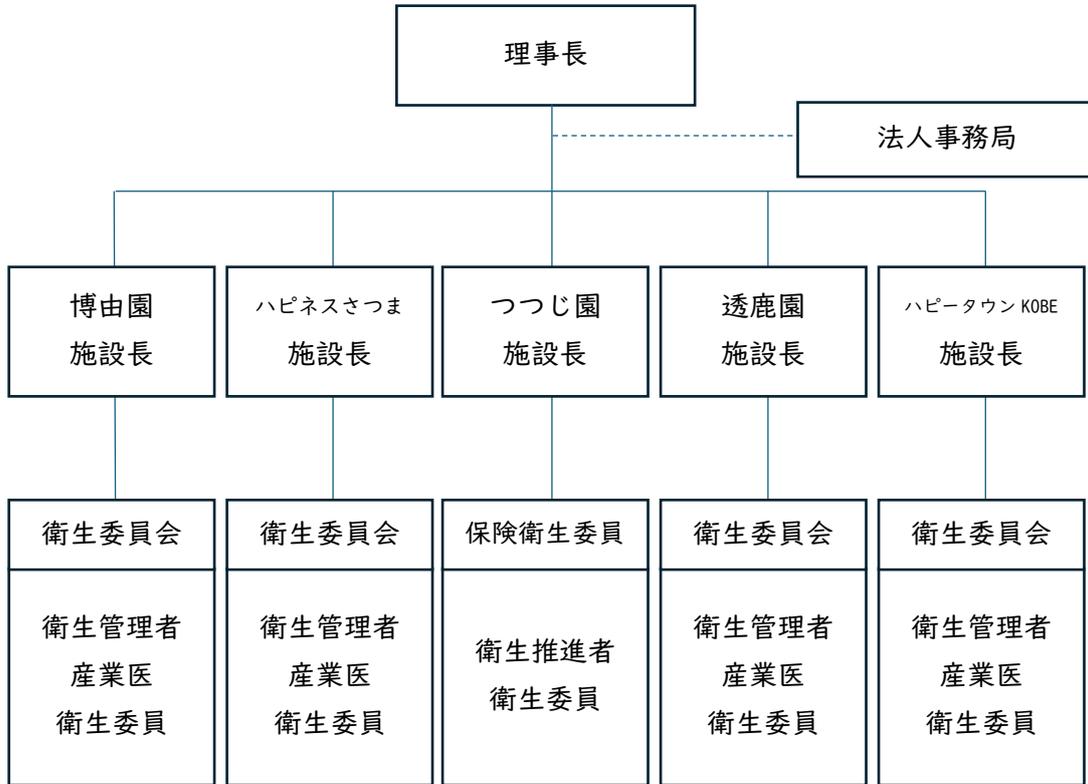
災害の発生又はその危険を知ったときは、その状況に応じ臨機の措置をとるとともに、直ちに関係責任者に報告し、その指揮によって行動します。

### (衛 生)

- 1 建物設備全般について清潔を旨とし、日々の清掃を重視するとともに、常に換気、採光、保温、防湿に留意し、又定期的に消毒、防虫等の疾病予防対策を施します。
- 2 日常業務における一般廃棄物、産業廃棄物、病原性廃棄物の取り扱いについて、衛生に関する法令及び正しい知識を職員に周知徹底し、衛生的かつ安全な管理を行います。
- 3 飲料水の水質を定期的に検査するとともに厨房並びに給食業務の衛生管理を日々行うことにより、食中毒の発生を未然に防ぎます。
- 4 利用者の健康管理・栄養管理を適切に行い、感染症法（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律）で定められた感染症を予防します。
- 5 1項ないし4項及びその他事業所内の保健衛生に関し、進んで協力し、励行します。

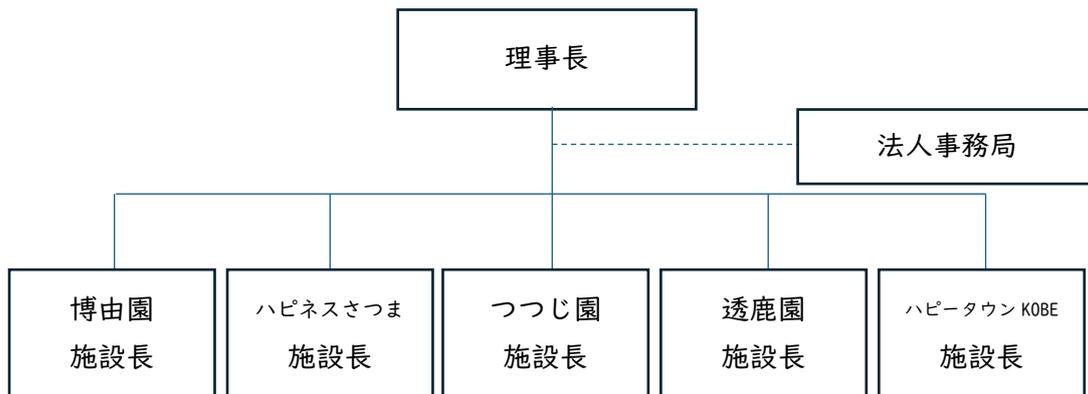
## 衛生委員会体制

---



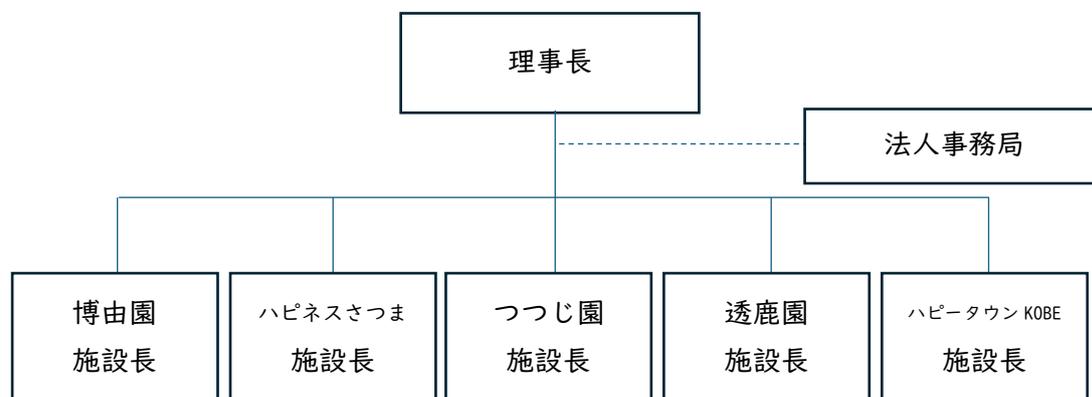
## 法令遵守推進委員会体制

---



## 防災・危機管理委員会体制

---



## 委員会開催状況

---

開催年月日	開催委員会
令和5年6月14日	第1回 働く環境委員会
令和5年8月28日	第1回 法令遵守推進委員会 第1回 防災・危機管理委員会
令和5年8月23日	第2回 働く環境委員会
令和5年10月11日	第3回 働く環境委員会
令和5年12月13日	第4回 働く環境委員会
令和6年2月21日	第5回 働く環境委員会